



Nome:

 MANGIO QUI PORTO VIA

Piazza Francesco Baracca 5, Ravenna
WhatsApp/Telefono
3519193428
0544 1580231

REGULAR BOWL 9,90€

Base + 1 Proteina
3 condimenti
2 topping
1 salsa

MEDIA BOWL 11,90€

Base + 2 Proteine
4 condimenti
2 topping
2 salse

MAXXI BOWL 13,90€

Base + 3 Proteine
4 condimenti
2 topping
2 salse

SCEGLI LA BASE, se vuoi misto metà e metà, scegli 2 opzioni

Riso sushi Riso venere Riso misto bianco nero Insalata Quinoa

SCEGLI LE PROTEINE (sforando quelle incluse ogni EXTRA + 2€)

<input type="checkbox"/> Salmone crudo		<input type="checkbox"/> Tonno crudo		<input type="checkbox"/> Gambero cotto		<input type="checkbox"/> Tofu Tenero	
<input type="checkbox"/> Salmone piccante		<input type="checkbox"/> Tonno piccante		<input type="checkbox"/> Surimi*		<input type="checkbox"/> Hummus Vegano	
<input type="checkbox"/> Polpo cotto		<input type="checkbox"/> Tonno sott'olio		<input type="checkbox"/> Petto di pollo		<input type="checkbox"/> Carne vegana (base di soia) *	
<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets *		<input type="checkbox"/> Salmone cotto		<input type="checkbox"/> Uova sode		<input type="checkbox"/> Tofu affumicato piccante* Vegano	

Scegli i condimenti (sforando quelle incluse ogni extra + 1€)

<input type="checkbox"/> Cavolo rosso		<input type="checkbox"/> Rucola		<input type="checkbox"/> Peperoni	
<input type="checkbox"/> Cipolla rossa		<input type="checkbox"/> Cetrioli		<input type="checkbox"/> Pomodorini	
<input type="checkbox"/> Mais		<input type="checkbox"/> Edamame		<input type="checkbox"/> Zenzero marinato	
<input type="checkbox"/> Avocado		<input type="checkbox"/> Ceci		<input type="checkbox"/> Carote	
<input type="checkbox"/> Philadelphia		<input type="checkbox"/> Ananas		<input type="checkbox"/> Tobiko*	
<input type="checkbox"/> Feta		<input type="checkbox"/> Mango		<input type="checkbox"/> Zucchine cotte	
<input type="checkbox"/> Tofu Tenero		<input type="checkbox"/> Alghe wakame		<input type="checkbox"/> Mozzarelle ciliegine	
<input type="checkbox"/> Germogli di soia		<input type="checkbox"/> Olive nere		<input type="checkbox"/> Fagioli rossi	
<input type="checkbox"/> Melograno		<input type="checkbox"/> Jalapenos (super piccanti)		<input type="checkbox"/> Pomodori secchi	
<input type="checkbox"/> cipolle sott'aceto					

Scegli le salse (sforando quelle incluse ogni extra +0.30 €)

<input type="checkbox"/> Teriyaki SenzaGlutine	<input type="checkbox"/> Salsa di soia	<input type="checkbox"/> Salsa di mango	<input type="checkbox"/> Salsa Piccante	<input type="checkbox"/> Salsa Yogurt
<input type="checkbox"/> Aceto Balsamico	<input type="checkbox"/> Salsa di soia senza glutine	<input type="checkbox"/> Guacamole	<input type="checkbox"/> Maionese	<input type="checkbox"/> Salsa di Sesamo*
<input type="checkbox"/> Olio Extrav. Oliva	<input type="checkbox"/> Salsa tartufata*	<input type="checkbox"/> Agropiccante	<input type="checkbox"/> Maionese Piccante	<input type="checkbox"/> Wasabi (messo a parte)
<input type="checkbox"/> Agrodolce			<input type="checkbox"/> Maionese wasabi	<input type="checkbox"/> Salsa ponzu senza glutine

Scegli i tuoi toppings (sforando quelle incluse ogni extra +0.50 €)

<input type="checkbox"/> Cipolla fritta*	<input type="checkbox"/> Pistacchio	<input type="checkbox"/> Kataifi*	<input type="checkbox"/> Cocco grattugiato	<input type="checkbox"/> Nachos	<input type="checkbox"/> Semi di girasole
<input type="checkbox"/> Arachidi	<input type="checkbox"/> Anacardi	<input type="checkbox"/> Sesamo	<input type="checkbox"/> Scaglie di Mandorle	<input type="checkbox"/> Semi di zucca	<input type="checkbox"/> Mais tostato
<input type="checkbox"/> Banana chips	<input type="checkbox"/> Alga nori	<input type="checkbox"/> Noci	<input type="checkbox"/> Fave arrostite	<input type="checkbox"/> Semi di lino	<input type="checkbox"/> Mix frutta secca

 BACCHETTE FORCHETTA NO GRAZIE

*Questi ingredienti non sono adatti a celiaci/contengono glutine

<input type="checkbox"/>	1. Involtini Primavera 6pz (cavolo cinese, carote)	€ 3.00
<input type="checkbox"/>	2. involtini vietnamiti fritti 3pz	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	3. Ebi Stick 5pz (involtini di gamberi)	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	4. PANE CONIGLIETTO 3pz (pane cinese al vapore ripieno di crema di uova)	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	5. Edamame	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	6. Goma Wakame	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	7. Takoyaki (polpette con polpo) 4pz	€ 5.00
<input type="checkbox"/>	8. Nuggets di Pollo 5pz	€ 5.00
<input type="checkbox"/>	9. Tacos di Salmone 2pz (salmone,avocado,philadelphia,salsa teriyaki e tartufo)	€ 5.00
<input type="checkbox"/>	10. Tacos di Tonno 2pz (salmone,avocado,philadelphia,salsa teriyaki e tartufo)	€ 5.00
<input type="checkbox"/>	11. Sfoglia di Salmone (sfoglia croccante, tartare salmonne,philadelphia e teriyaki)	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	12. Sfoglia di Tonno (sfoglia croccante, tartare tonno,philadelphia e salsa teriyaki)	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	13. Ravioli di Carne 4pz (carne di suino e cavolo)	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	14. Ravioli Shaomai 4pz (gamberi e carne di suino)	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	15. Ravioli di Gamberi 4pz	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	16. Ravioli di verdure 4pz (sfoglia agli spinaci con verdure)	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	17. Ravioli di Pollo fritti 4pz (ravioli con petto di pollo)	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	22. Ravioli di Carne alla griglia (carne di suino e cavolo)	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	23. Pane morbido cinese 3pz	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	85. Mozzarelline impanate fritte 8pz	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	86. Gamberi in tempura 4pz	€ 5.00

LIMITED EDITION POKE CALDI 11.90€



Hot Bowl - CHICKEN

TERIYAKI

Ciotola di riso con petto di pollo caramellato alla salsa teriyaki e sesamo croccante



Hot Bowl - Tempura

Gamberi Curry

Ciotola di riso con Tempura di gamberi mazzancolle con sugo profumato al curry, mais, cipolla croccante ed erba cipollina fresca



Hot Bowl - Pollo

Karaage e Curry

Ciotola di riso con pollo marinato alla giapponese e fritto con sugo profumato al curry, mais, cipolla croccante ed erba cipollina fresca