



Nome: _____

☐ MANGIO QUI☐ PORTO VIA☐ REGULAR BOWL 9,90€Base + 1 Proteina
3 condimenti
2 topping
1 salsa☐ MEDIA BOWL 11,90€Base + 2 Proteine
4 condimenti
2 topping
2 salsa☐ MAXXXI BOWL 13,90€Base + 3 Proteine
4 condimenti
2 topping
2 salsa

Piazza Francesco Baracca 5, Ravenna
WhatsApp/Telefono
3519193428
0544 1580231

SCEGLI LA BASE, se vuoi misto metà e metà, scegli 2 opzioni

- | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Riso sushi | <input type="checkbox"/> Riso venere | <input type="checkbox"/> Riso misto bianco nero | <input type="checkbox"/> Insalata | <input type="checkbox"/> Quinoa |
|-------------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------------|

SCEGLI LE PROTEINE (sfiorando quelle incluse ogni EXTRA + 2€)

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Salmone crudo | <input type="checkbox"/> Tonno crudo | <input type="checkbox"/> Gambero cotto | <input type="checkbox"/> Tofu Tenero |
| <input type="checkbox"/> Salmone piccante | <input type="checkbox"/> Tonno piccante | <input type="checkbox"/> Surimi* | <input type="checkbox"/> Hummus Vegano |
| <input type="checkbox"/> Polpo cotto | <input type="checkbox"/> Tonno sott'olio | <input type="checkbox"/> Petto di pollo | <input type="checkbox"/> Carne vegana (base di soia) * |
| <input type="checkbox"/> Chicken Nuggets * | <input type="checkbox"/> Salmone cotto | <input type="checkbox"/> Uova sode | <input type="checkbox"/> Tofu affumicato piccante* Vegano |
| | <input type="checkbox"/> Gamberi in tempura* | <input type="checkbox"/> Tagliata di Pollo | |

Scegli i condimenti (sfiorando quelle incluse ogni extra + 1€)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Cavolo rosso | <input type="checkbox"/> Rucola | <input type="checkbox"/> Peperoni |
| <input type="checkbox"/> Cipolla rossa | <input type="checkbox"/> Cetrioli | <input type="checkbox"/> Pomodorini |
| <input type="checkbox"/> Mais | <input type="checkbox"/> Edamame | <input type="checkbox"/> Zenzero marinato |
| <input type="checkbox"/> Avocado | <input type="checkbox"/> Ceci | <input type="checkbox"/> Carote |
| <input type="checkbox"/> Philadelphia | <input type="checkbox"/> Ananas | <input type="checkbox"/> Tobiko* |
| <input type="checkbox"/> Feta | <input type="checkbox"/> Mango | <input type="checkbox"/> Zucchine cotte |
| <input type="checkbox"/> Tofu Tenero | <input type="checkbox"/> Alghe wakame | <input type="checkbox"/> Mozzarelle ciliegine |
| <input type="checkbox"/> Germogli di soia | <input type="checkbox"/> Olive nere | <input type="checkbox"/> Fagioli rossi |
| <input type="checkbox"/> Melograno | <input type="checkbox"/> Jalapenos (super piccanti) | <input type="checkbox"/> Pomodori secchi |
| <input type="checkbox"/> cipolle sott'aceto | | |

Scegli le salse (sfiorando quelle incluse ogni extra +0.30 €)

- | | | | | |
|--|--|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Teriyaki SenzaGlutine | <input type="checkbox"/> Salsa di soia | <input type="checkbox"/> Salsa di mango | <input type="checkbox"/> Salsa Piccante | <input type="checkbox"/> Salsa Yogurt |
| <input type="checkbox"/> Aceto Balsamico | <input type="checkbox"/> Salsa di soia senza glutine | <input type="checkbox"/> Guacamole | <input type="checkbox"/> Maionese | <input type="checkbox"/> Salsa di Sesamo* |
| <input type="checkbox"/> Olio Extrav. Oliva | <input type="checkbox"/> Salsa tartufata* | <input type="checkbox"/> Agropiccante | <input type="checkbox"/> Maionese Piccante | <input type="checkbox"/> Wasabi (messo a parte) |
| <input type="checkbox"/> Agrodolce | | | <input type="checkbox"/> Maionese wasabi | <input type="checkbox"/> Salsa ponzu senza glutine |

Scegli i tuoi toppings (sfiorando quelle incluse ogni extra +0.50 €)

- | | | | | | |
|--|-------------------------------------|-----------------------------------|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Cipolla fritta* | <input type="checkbox"/> Pistacchio | <input type="checkbox"/> Kataifi* | <input type="checkbox"/> Cocco grattugiato | <input type="checkbox"/> Nachos | <input type="checkbox"/> Semi di girasole |
| <input type="checkbox"/> Arachidi | <input type="checkbox"/> Anacardi | <input type="checkbox"/> Sesamo | <input type="checkbox"/> Scaglie di Mandorle | <input type="checkbox"/> Semi di zucca | <input type="checkbox"/> Mais tostato |
| <input type="checkbox"/> Banana chips | <input type="checkbox"/> Alga nori | <input type="checkbox"/> Noci | <input type="checkbox"/> Fave arrostiti | <input type="checkbox"/> Semi di lino | <input type="checkbox"/> Mix frutta secca |

☐ BACCHETTE☐ FORCHETTA☐ NO GRAZIE

*Questi ingredienti non sono adatti a celiaci/contengono glutine

<input type="checkbox"/>	1. Involtini Primavera 6pz (cavolo cinese, carote)	€ 3.00
<input type="checkbox"/>	2. involtini vietnamiti fritti 3pz	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	3. Ebi Stick 5pz (involtini di gamberi)	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	4. PANE CONIGLIETTO 3pz (pane cinese al vapore ripieno di crema di uova)	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	5. Edamame	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	6. Goma Wakame	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	7. Takoyaki (polpette con polpo) 4pz	€ 5.00
<input type="checkbox"/>	8. Nuggets di Pollo 5pz	€ 5.00
<input type="checkbox"/>	9. Tacos di Salmone 2pz (salmone, avocado, philadelphia, salsa teriyaki e tartufo)	€ 5.00
<input type="checkbox"/>	10. Tacos di Tonno 2pz (salmone, avocado, philadelphia, salsa teriyaki e tartufo)	€ 5.00
<input type="checkbox"/>	11. Sfoglia di Salmone (sfoglia croccante, tartare salmone, philadelphia e teriyaki)	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	12. Sfoglia di Tonno (sfoglia croccante, tartare tonno, philadelphia e salsa teriyaki)	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	13. Ravioli di Carne 4pz (carne di suino e cavolo)	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	14. Ravioli Shaomai 4pz (gamberi e carne di suino)	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	15. Ravioli di Gamberi 4pz	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	16. Ravioli di verdure 4pz (sfoglia agli spinaci con verdure)	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	17. Ravioli di Pollo fritti 4pz (ravioli con petto di pollo)	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	22. Ravioli di Carne alla griglia (carne di suino e cavolo)	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	23. Pane morbido cinese 3pz	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	85. Mozzarelline impanate fritte 8pz	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	86. Gamberi in tempura 4pz	€ 5.00

LIMITED EDITION POKE CALDI 11.90€



Hot Bowl - CHICKEN
TERIYAKI

Ciotola di riso con petto di pollo
caramellato alla salsa teriyaki e
sesamo croccante



Hot Bowl - Tempura
Gamberi Curry

Ciotola di riso con Tempura di gamberi
mazzancalle con sugo profumato al curry,
mais, cipolla croccante ed erba cipollina
fresca



Hot Bowl - Pollo
Karaage e Curry

Ciotola di riso con pollo marinato
alla giapponese e fritto con sugo
profumato al curry, mais, cipolla
croccante ed erba cipollina fresca

