



Nome:

 MANGIO QUI PORTO VIA

Piazza Francesco Baracca 5, Ravenna  
WhatsApp/Telefono  
3519193428  
0544 1580231

**REGULAR BOWL 9,90€**

Base + 1 Proteina  
3 condimenti  
2 topping  
1 salsa

**MEDIA BOWL 11,90€**

Base + 2 Proteine  
4 condimenti  
2 topping  
2 salse

**MAXXI BOWL 13,90€**

Base + 3 Proteine  
4 condimenti  
2 topping  
2 salse

SCEGLI LA BASE, se vuoi misto metà e metà, scegli 2 opzioni

- Riso sushi    Riso venere    Riso misto bianco nero    Insalata    Quinoa

SCEGLI LE PROTEINE (sforando quelle incluse ogni EXTRA + 2€)

<input type="checkbox"/> Salmone crudo		<input type="checkbox"/> Tonno crudo		<input type="checkbox"/> Gambero cotto		<input type="checkbox"/> Tofu Tenero	
<input type="checkbox"/> Salmone piccante		<input type="checkbox"/> Tonno piccante		<input type="checkbox"/> Surimi*		<input type="checkbox"/> Hummus Vegano	
<input type="checkbox"/> Polpo cotto		<input type="checkbox"/> Tonno sott'olio		<input type="checkbox"/> Petto di pollo		<input type="checkbox"/> Carne vegana (base disoia)*	
<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets *		<input type="checkbox"/> Salmone cotto		<input type="checkbox"/> Uova sode		<input type="checkbox"/> Tofu affumicato piccante* Vegano	

Scegli i condimenti (sforando quelle incluse ogni extra + 1€)

<input type="checkbox"/> Cavolo rosso		<input type="checkbox"/> Rucola		<input type="checkbox"/> Peperoni	
<input type="checkbox"/> Cipolla rossa		<input type="checkbox"/> Cetrioli		<input type="checkbox"/> Pomodorini	
<input type="checkbox"/> Mais		<input type="checkbox"/> Edamame		<input type="checkbox"/> Zenzero marinato	
<input type="checkbox"/> Avocado		<input type="checkbox"/> Ceci		<input type="checkbox"/> Carote	
<input type="checkbox"/> Philadelphia		<input type="checkbox"/> Ananas		<input type="checkbox"/> Tobiko*	
<input type="checkbox"/> Feta		<input type="checkbox"/> Mango		<input type="checkbox"/> Zucchine cotte	
<input type="checkbox"/> Tofu Tenero		<input type="checkbox"/> Alghe wakame		<input type="checkbox"/> Mozzarelle ciliegine	
<input type="checkbox"/> Germogli di soia		<input type="checkbox"/> Olive nere		<input type="checkbox"/> Fagioli rossi	
<input type="checkbox"/> cipolle sott'aceto		<input type="checkbox"/> Jalapenos (super piccanti)		<input type="checkbox"/> Pomodori secchi	

Scegli le salse (sforando quelle incluse ogni extra +0.30 €)

<input type="checkbox"/> Teriyaki SenzaGlutine	<input type="checkbox"/> Salsa di soia	<input type="checkbox"/> Salsa di mango	<input type="checkbox"/> Salsa Piccante	<input type="checkbox"/> Salsa Yogurt
<input type="checkbox"/> Aceto Balsamico	<input type="checkbox"/> Salsa di soia senza glutine	<input type="checkbox"/> Guacamole	<input type="checkbox"/> Maionese	<input type="checkbox"/> Salsa di Sesamo*
<input type="checkbox"/> Olio Extrav. Oliva	<input type="checkbox"/> Salsa tartufata*	<input type="checkbox"/> Agropiccante	<input type="checkbox"/> Maionese Piccante	<input type="checkbox"/> Wasabi (messo a parte)
<input type="checkbox"/> Agrodolce			<input type="checkbox"/> Maionese wasabi	<input type="checkbox"/> Salsa ponzu senza glutine

Scegli i tuoi toppings (sforando quelle incluse ogni extra +0.50 €)

- |  |                                     |                                   |  |  |   |
|--|-------------------------------------|-----------------------------------|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Cipolla fritta* | <input type="checkbox"/> Pistacchio | <input type="checkbox"/> Kataifi* | <input type="checkbox"/> Cocco grattugiato   | <input type="checkbox"/> Nachos        | <input type="checkbox"/> Semi di girasole |
| <input type="checkbox"/> Arachidi        | <input type="checkbox"/> Anacardi   | <input type="checkbox"/> Sesamo   | <input type="checkbox"/> Scaglie di Mandorle | <input type="checkbox"/> Semi di zucca | <input type="checkbox"/> Mais tostato     |
| <input type="checkbox"/> Banana chips    | <input type="checkbox"/> Alga nori  | <input type="checkbox"/> Noci     | <input type="checkbox"/> Fave arrostite      | <input type="checkbox"/> Semi di lino  | <input type="checkbox"/> Mix frutta secca |

 BACCHETTE FORCHETTA NO GRAZIE

\*Questi ingredienti non sono adatti a celiaci/contengono glutine

<input type="checkbox"/>	<b>1. Involtini Primavera 6pz</b>	€ 3.00
(cavolo cinese, carote)		
<input type="checkbox"/>	<b>2. Involtini vietnamiti fritti 3pz</b>	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	<b>3. Ebi Stick 5pz</b>	€ 4.00
(involtini di gamberi)		
<input type="checkbox"/>	<b>4. PANE CONIGLIETTO 3pz</b>	€ 4.50
(pane cinese al vapore ripieno di crema di uova)		
<input type="checkbox"/>	<b>5. Edamame</b>	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	<b>6. Goma Wakame</b>	€ 3.50
<input type="checkbox"/>	<b>7. Takoyaki (polpette con polpo) 4pz</b>	€ 5.00
<input type="checkbox"/>	<b>8. Nuggets di Pollo 5pz</b>	€ 5.00
<input type="checkbox"/>	<b>9. Tacos di Salmone 2pz</b>	€ 5.00
(salmone, avocado, philadelphia, salsa teriyaki e tartufo)		
<input type="checkbox"/>	<b>10. Tacos di Tonno 2pz</b>	€ 5.00
(salmone, avocado, philadelphia, salsa teriyaki e tartufo)		
<input type="checkbox"/>	<b>11. Sfoglia di Salmone</b>	€ 3.50
(sfoglia croccante, tartare salmone, philadelphia e teriyaki)		
<input type="checkbox"/>	<b>12. Sfoglia di Tonno</b>	€ 4.00
(sfoglia croccante, tartare tonno, philadelphia e salsa teriyaki)		
<input type="checkbox"/>	<b>13. Ravioli di Carne 4pz</b>	€ 4.00
(carne di suino e cavolo)		
<input type="checkbox"/>	<b>14. Ravioli Shaomai 4pz</b>	€ 4.50
(gambari e carne di suino)		
<input type="checkbox"/>	<b>15. Ravioli di Gamberi 4pz</b>	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	<b>16. Ravioli di verdure 4pz</b>	€ 4.00
(sfoglia agli spinaci con verdure)		
<input type="checkbox"/>	<b>17. Ravioli di Pollo fritti 4pz</b>	€ 4.50
(ravioli con petto di pollo)		
<input type="checkbox"/>	<b>22. Ravioli di Carne alla griglia</b>	€ 4.50
(carne di suino e cavolo)		
<input type="checkbox"/>	<b>23. Pane morbido cinese 3pz</b>	€ 4.00
<input type="checkbox"/>	<b>85. Mozzarelline impanate fritte 8pz</b>	€ 4.50
<input type="checkbox"/>	<b>86. Gamberi in tempura 4pz</b>	€ 5.00

## LIMITED EDITION POKE CALDI 11.90€



Hot Bowl – CHICKEN  
TERIYAKI

Ciotola di riso con petto di pollo caramellato alla salsa teriyaki e sesamo croccante



Hot Bowl – Tempura  
Gamberi Curry

Ciotola di riso con Tempura di gamberi mazzancolle con sugo profumato al curry, mais, cipolla croccante ed erba cipollina fresca



Hot Bowl – Pollo  
Karaage e Curry

Ciotola di riso con pollo marinato alla giapponese e fritto con sugo profumato al curry, mais, cipolla croccante ed erba cipollina fresca